

# Rat Pack-Ink

## Pflegehinweise für frisch gestochene Piercings

**1-2mal am Tag, am besten morgens und abends für die kommenden 4-6 Wochen:**

- 1.) Hände waschen, und das gründlich! Berühre NIE das Piercing mit schmutzigen Fingern.
- 2.) Sollten sich Krusten um das Piercing gebildet haben, weiche diese z.B. beim Duschen im lauwarmen Wasser auf. Danach kannst Du sie mit einem Wattestäbchen entfernen (nicht mit den Fingernägeln!).  
Die Reinigung erfolgt immer von innen nach außen, damit Du die Verunreinigungen von der Wunde weg und nicht zur Wunde hin transportierst.
- 3.) Trage z.B. das Octenisept großzügig auf das Piercing auf und lasse es ca. 60 Sekunden einwirken. Das Piercing nicht bewegen! Durch die kapillare Wirkung gelangt das Mittel ganz von alleine in den Stichkanal. Bewegungen des Piercings können zu Schädigungen und Reizungen des Wundkanals und seiner Ränder führen.  
Zudem könnten Bakterien, Schmutz oder Allergene durch die Bewegung in den Wundkanal gelangen.
- 4.) Tupfe überschüssiges Pflegemittel mit einem Papiertuch ab. Bitte beachte, dass es vollkommen ausreicht, diese Pflege 2x am Tag für etwa 4-6 Wochen durchzuführen. Zuviel Pflege kann schädlich sein! In dieser Zeit niemals den Schmuck entfernen!  
Piercings sollten auch nach der Abheilung bei der Körperhygiene mit einbezogen und gereinigt werden.

### Oralpiercings

Zu Oralpiercings zählen z.B. Zungenpiercing, Lippenbandpiercing, Lippenpiercings usw...  
Folgende Dinge solltest Du während der Abheilzeit beachten:

1. nach jedem Essen den Mund mit Wasser spülen
2. kein Austausch von Körperflüssigkeiten
3. auf scharfe, extrem kalte oder heiße Speisen verzichten
4. die ersten fünf Tage nicht rauchen und keinen Alkohol trinken
5. vorsichtig essen
6. viel trinken, am besten Mineralwasser
7. täglich mindestens 2x mit Mundwasser wie z.B. Listerine spülen

### Haut- und Knorpelpiercings

Zu diesen Piercings zählen z.B. das Bauchnabelpiercing, Augenbrauenpiercing, Helix usw.  
Folgende Dinge solltest Du während der Abheilzeit beachten:

1. Make-up, Creme und Puder darf nicht in die Wunde gelangen
2. besondere Vorsicht bei Haarfärbemitteln! diese dürfen auf keinen Fall in die Wunde gelangen

**Dein RatPack INK Team**